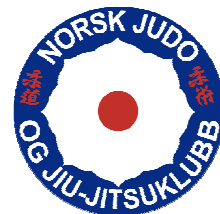




NORGES JUDOFORBUND



Invitasjon til

NM Individuelt 2010

Sted: Haugerudhallen, Oslo. (Tvetenveien 181, 0673 OSLO). Se veibeskrivelsen under.
Arrangør: Norges Judoforbund, teknisk arrangør **Norsk Judo og Jiu-jitsu Klubb (NJJK)**.
Dato: Lørdag 20. og søndag 21. mars 2010

For konkurransen gjelder:

Klasser: U15 Jenter: -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg og +63 kg
U15 Gutter: -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg og +66 kg
U17 Jenter: -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg og +70 kg
U17 Gutter: -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 og +90 kg
U20 Damer: -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg og +78 kg
U20 herrer: -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg og +100 kg
Senior Damer: -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg, åpen -63 og åpen.
Senior herrer: -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg, åpen -73 og åpen.

Sammenslåing av vektklasser er ikke tillatt i NM, se dog § 7 pkt 4 i stevnereglementet.

U15, U17 og U20: Bytte av klasse tillatt (gebyr vil påløpe).

Senior: Bytte av klasse etter påmeldingsfristen betraktes som etteranmelding, og gebyr vil påløpe. Bytte av klasse etter at trekking er kunngjort er ikke tillatt.

Kamptid: U15 og U17: 3 minutter effektiv tid
U20: 4 minutter effektiv tid
Senior: 5 minutter effektiv tid

Kampsystem: Inntil 5 deltagere i klassen: Serie
6 - 10 deltagere i klassen: Serie med 2 forpuljer
> 10 deltagere i klassen: Cup m/dobbel rekvalifisering

Premiering: Inntil 5 deltagere i vektklassen: Gull, sølv og bronse
Flere enn 5 deltagere i vektklassen: Gull, sølv og to bronsemedaljer
Gavepremier til alle klassevinnere.
Det kjempes om H.M. Kongens pokal. Kongepokalene settes i utgangspunktet opp i åpen klasse -63kg for damer, og åpen klasse -73kg for herrer hvis kravene til deltagelse møtes.
Se for øvrig § 20 i Stevnereglementet.

Kampstart: Klokken 09.00 lørdag 20. mars
Klokken 09.00 søndag 21. mars

Gjennomføring:

Kategoriene U15, U17 og U20 vil bli avviklet på lørdag med de yngste først og eldste sist. Senior vil bli avviklet på søndag.
En kategori vil gå på begge matter og fullføres før neste kategori slik at utøvere kan delta i flere kategorier. Finalerunde vil bli avviklet samlet ved avslutningen av hver enkelt kategori.
NB! Alle skal stille i judogi på premieutdelingen.

Startkontigent: 350,- kroner

Åpen klasse: 200,- kroner pr. deltager for de som deltar i andre klasser.
De som eventuelt bare vil gå åpen klasse betaler 350.

Etteranmeldingsgebyrer skal betales NJF og har pr i dag følgende satser:

NM Senior og U20: kr. 350 pr. deltager

NM U15 og U17: kr. 200 pr. deltager

Se for øvrig §7 punkt 5 i stevnereglementet.

Deltagerkrav: Minimum 5. kyu for U17, U20 og Senior.

Minimum 5. mon for U15.

Blå og hvit drakt er obligatorisk i U20 og senior.

Matteareal: To kamparealer på 7 × 7 meter**Innveing U15, U17 og U20:**

Prøveveing: 19. mars kl. 19.00 – 20.00 i NJJKs lokaler (under Haugerud skole, Oslo)

Offisiell innv: 19. mars kl. 20.00 – 20.30 i NJJKs lokaler (under Haugerud skole, Oslo)

Innveing Senior:

Prøveveing: 20. mars kl. 15.00 – 16.00 i NJJKs lokaler (under Haugerud skole, Oslo)

Offisiell innv: 20. mars kl. 16.00 – 16.30 i NJJKs lokaler (under Haugerud skole, Oslo)

Diverse veing:

NB: Det er kun tillatt å veie seg én gang under offisiell innveing. Ref. stevnereglementet § 11 punkt 8.

Utøvere som deltar i flere kategorier trenger kun å veie inn en gang.

Forsikring: Alle må ha forsikring for å delta. Status sjekkes mot forsikringsdatabasen for alle påmeldte.**Stevneåpning:** Begge dager kl 08:30. Alle deltakere henstilles om å stille i judogi.**Dommere:** Settes opp av NJF's dommerkomité**Stevneleder:** May Linn Hystad**Dommermøte:** Fredag 19.mars kl. 19:00 – 21:00 på Linne hotell.**Lagledermøte:** Fredag 19.mars kl. 21:00-21:30 i NJJKs lokaler på Haugerud

Sanitet: Førstehjelpspersonell vil være tilstede i hallen..

Avlysningsfrist: 1. mars

Lagledere til utøvere som er påmeldt i klasser som ikke blir offisielle iht påmeldingen blir kontaktet av SAK innen denne fristen. Utøverne kan da velge å bytte klasse, eller trekke seg. Dersom utøver velger å trekke seg vil betalt kontingent refunderes.

Informasjon vil fortløpende komme på www.judo.no

Påmelding: Innen 25. februar 2010 pr. e-post på fastsatt skjema i Excel format. Etteranmeldinger behandles iht. § 7 punkt 5 i Stevnereglementet. Påmelding er økonomisk bindende hvis frafall meldes etter påmeldingsfristen. For utøvere som er påmeldt i de ordinære seniorklassene vil det være mulighet for å melde seg på i de åpne klassene frem til kl 13:00 21. mars. Se også § 7 pkt 5 i stevnereglementet.

Påmelding skal sendes på e-post til:

Norges Judoforbund: judo@nif.idrett.no

Kopi SKAL sendes til arrangør: NM2010@njjk.no

Startkontingent:

Betales samlet pr. klubb til NJJKs konto 7874 05 08090 innen 25. februar 2010.

Merk betalingen: "NM 2010 Startkontingent + klubbnavn"

Dersom ikke betaling er registrert, og kvittering ikke kan vises på innveiingstidspunkt, må startkontingenten innbetales kontant.

Kontaktinfo:

May Linn Hystad Tlf. 41440311

E-post: NM2010@njjk.no

Offisielt NM hotell:

Linne hotell, Statsråd Mathiesens v 12, 0598 Oslo

Enkeltrom kr 595,- per rom per natt inkludert frokost.

Twin / DBL rom kr 695,- per rom per natt inkludert frokost.

Trippel kr 795,- per rom per natt inkludert frokost.

Tillegg for middag kr 185,- per person, må bookes ved bestilling om dette er ønskelig. (Fredag serveres lasagne m/salat og bagett, lørdag serveres kylling og pasta)

Dette er spesialpriser og gjelder kun for denne helgen.

Ring direkte og bestill rommene selv ved å oppgi referanse 679000. Tlf: 23170000

Dere bør bestille rom før 19. februar da hotellet har lagt av flest rom til oss inntil denne datoen. 19. februar vil reservasjonen vår bli justert ned, og fra 5. mars vil resterende rom som ikke er booket bli frigjort til andre gjester.

Ankomster etter kl 16.00 må garanteres med et kredittkort før 16.00 ankomstdagen. Hvis rom ikke er garantert, vil de bli kansellert etter klokken 16.00.

I tillegg til det offisielle hotellet har vi reservert noen rom på Rica Helsfyr:

Adresse: Strømsveien 108, 0663 Oslo.

Enkeltrom kr 850,- per rom per dag inkludert frokost.

Dobbeltrom kr 990,- per rom per dag inkludert frokost.

Ring direkte og bestill rommene selv ved og oppgi referanse 6006713 / NM i Judo.

Tlf. 23 06 78 78

Må bestille rom her før 1. mars for å få ovennevnte pris.

BANKETT FOR ALLE (deltagere/lagledere/trenere/dommere/funksjonærer):

NJJK fyller 50 år i år. Vi skal ha en jubileumsfest i oktober. Banketten vil være en liten smakebit på dette. Vi gjør det på NJJK-vis, arrangerer banketten i dojo 2 i NJJKs lokaler på lørdagen etter stevnet er ferdig.

Pris: 350 kr. Inkluderer og drikke (detaljer kommer senere).

Påmeldingsfrist og betalingsfrist: 25. februar.

Betal til klubbens konto 7874 05 08090 og merk betalingen "NM 2010 Bankett + klubbnavn".

Påmeldingen må inneholde Navn, e-post, tlfnr og alder og sendes NM2010@njjk.no.

Påmeldingen til banketten er økonomisk bindende hvis frafall meldes etter påmeldingsfristen.

VEIBESKRIVELSE:

NJJKs lokaler og Haugerudhallen ligger ved siden av hverandre. NJJKs lokaler ligger på baksiden av Haugerud skole. Haugerudhallen ligger ved siden av Haugerud skole.

Her er veibeskrivelsen til NJJKs lokaler:

Adresse: Haugerud Skole, Tvetenveien 183, 0673 Oslo

T-bane: Ta linje 2 mot Ellingsrudåsen til Haugerud. 14 min. fra sentrum. Derfra går man over en bru og forbi Haugerud senter. Gå til venstre etter senteret og inn på parkeringsplassen til Haugerud skole.

Buss: Linje 79 Holmia/Grorud og 69 Tveita/Lutvann. Stoppested: Haugerud T-bane.

Bil: Avkjøring fra E6 mot Lindberg. Følg Tvetenveien i retning Haugerud/Tveita. Innkjøring til Haugerud skole like ved Haugerudsenteret.

Kongepokalene settes i utgangspunktet opp i åpen klasse -63kg for damer, og åpen klasse -73kg for herrer hvis kravene til deltagelse møtes. Utdrag fra Stevnerglementet:

§ 20 H. M. KONGENS POKAL

1. Det er NJFs ansvar at reglementet følges, og at H. M. Kongens pokal utdeles.
2. H. M. Kongens pokal deles ut i det individuelle Norgesmesterskap for senior damer og herrer.
3. Det skal opplyses i stevneinnbydelsen om det konkurreres om Kongepokal(er).
4. Kongepokalen alternerer mellom de to åpne klassene for hvert kjønn. Det skal være påmeldt minst 15 deltagere i de ordinære vektklassene som kan delta i den åpne klassen. (For åpen klasse med vektbegrensning må det være 15 deltagere i de ordinære klassene som omfattes av den åpne klassens vektbegrensning, mens det i åpen klasse uten vektbegrensning må være 15 deltagere totalt i alle de ordinære vektklassene.) Kravet om deltagere er uavhengig av antall faktisk påmeldte deltagere til den åpne klassen. Fylles ikke kravet om minimum deltagelse, vil det ikke bli utdelt Kongepokaler.
5. Kongepokalen settes opp i motsatt åpen klasse av den åpne klassen som sist fikk utdelt kongepokal. Hvis kravet til antall deltagere ikke møtes settes kongepokalen opp i den andre åpne vektklassen. Vinneren av klassen skal tildeles kongepokalen.
6. NJFs regler for utdeling av H. M. Kongens pokal skal til enhver tid være overensstemmende med NIFs regler.